

מכללת לב - נספח ב' רשימת ציוד כושר

14.07.16

פרק	מכשיר	כמות	מחיר יחידה	סה"כ מחיר
1	מכונות כוח - ברירת משקל			
1	לחיצת רגליים	1	0 ₪	0 ₪
2	מקרבי/מרחיקי ירך	1	0 ₪	0 ₪
3	כפיפת ברך בישיבה	1	0 ₪	0 ₪
4	פשיטת ברך	1	0 ₪	0 ₪
5	גרביטון	1	0 ₪	0 ₪
6	משיכה עליונה (כבל)	1	0 ₪	0 ₪
7	חתירה בישיבה	1	0 ₪	0 ₪
8	פרפר חזה/שכמות (במידה ואין - חזה בלבד)	1	0 ₪	0 ₪
9	לחיצת חזה בישיבה	1	0 ₪	0 ₪
10	לחיצת כתפיים	1	0 ₪	0 ₪
11	מקבילים (במידה ואין - פושטי מרפק)	1	0 ₪	0 ₪
12	כופפי מרפק	1	0 ₪	0 ₪
13	פולי כפול	1	0 ₪	0 ₪
14	מכונת בטן	1	0 ₪	0 ₪
	סה"כ	14		0 ₪
2	משקולות חופשיים			
	מכשירי כוח בהעמסת משקולות PL			
15	לחיצת חזה בשיפוע תחתון בישיבה	1	0 ₪	0 ₪
16	משיכה עליונה	1	0 ₪	0 ₪
17	סמיט מאשין	1	0 ₪	0 ₪
18	ספת בטן קראנצ'	1	0 ₪	0 ₪
	סה"כ	4		0 ₪
3	ספות וסטנדים			
19	מתקן מתח/מקבילים/בטן תחתונה	1	0 ₪	0 ₪
20	כלוב חופשי	1	0 ₪	0 ₪
21	ספת לחיצת חזה	1	0 ₪	0 ₪

0	0	1	Olympic Incline Bench Press	ספת לחיצת חזה בשיפוע חיובי	22
0	0	1	Preacher Curl / Arm Curl	ספת כופפי מרפק	23
0	0	1	Back Extension / Roman Chair	ספת זוקפי גו	24
0	0	2	Abdominal Adjustable Bench	ספת בטן מתכווננת	25
0	0	3	Multi Adjustable Bench 0-90	ספסל מתכוונן 0-90	26
0	0	1	Utility Bench	ספסל 90 קבוע	27
0	0	1	Flat Bench	ספסל שטוח	28
0	0	1	Vertical Dumbbell Rack	מעמד אנכי למשקולות יד 10 זוגות	29
0	0	1	Horizontal Dumbbell Rack	מעמד אופקי למשקולות יד 15 זוגות 3 מדפים	30
0	0	2	Weight Tree	עץ לצלחות משקולות	31
0	0	2	Flexibility Machine	מכשיר גמישות	32
0		19		סה"כ	
			Dumbbells	משקוליות יד	4
			Rubber/Chrome Dumbbells	משקולות יד ניקל כרום/גומי 1-10	
0	0	1	Dumbbell Pair 1 kg	זוג משקוליות יד 1 ק"ג	33
0	0	1	Dumbbell Pair 2 kg	זוג משקוליות יד 2 ק"ג	34
0	0	1	Dumbbell Pair 3 kg	זוג משקוליות יד 3 ק"ג	35
0	0	1	Dumbbell Pair 4 kg	זוג משקוליות יד 4 ק"ג	36
0	0	1	Dumbbell Pair 5 kg	זוג משקוליות יד 5 ק"ג	37
0	0	1	Dumbbell Pair 6 kg	זוג משקוליות יד 6 ק"ג	38
0	0	1	Dumbbell Pair 7 kg	זוג משקוליות יד 7 ק"ג	39
0	0	1	Dumbbell Pair 8 kg	זוג משקוליות יד 8 ק"ג	40
0	0	1	Dumbbell Pair 9 kg	זוג משקוליות יד 9 ק"ג	41
0	0	1	Dumbbell Pair 10 kg	זוג משקוליות יד 10 ק"ג	42
0		10		סה"כ 220 ק"ג	
			Rubber Dumbbells 12-40 Kg	משקולות יד 12-30 או 12.5-30	
0	0	1	Dumbbell Pair 12.5 kg	זוג משקוליות יד 12.5 ק"ג	43
0	0	1	Dumbbell Pair 15 kg	זוג משקוליות יד 15 ק"ג	44
0	0	1	Dumbbell Pair 17.5 kg	זוג משקוליות יד 17.5 ק"ג	45
0	0	1	Dumbbell Pair 20 kg	זוג משקוליות יד 20 ק"ג	46
0	0	1	Dumbbell Pair 22.5 kg	זוג משקוליות יד 22.5 ק"ג	47

0	0	1	Dumbbell Pair 25 kg	זוג משקוליות יד 25 ק"ג	48
0	0	1	Dumbbell Pair 27.5 kg	זוג משקוליות יד 27.5 ק"ג	49
0	0	1	Dumbbell Pair 30 kg	זוג משקוליות יד 30 ק"ג	50
0	0	1	Dumbbell Pair 32.5 kg	זוג משקוליות יד 32.5 ק"ג	51
0	0	1	Dumbbell Pair 35 kg	זוג משקוליות יד 35 ק"ג	52
0	0	1	Dumbbell Pair 37.5 kg	זוג משקוליות יד 37.5 ק"ג	53
0	0	1	Dumbbell Pair 40 kg	זוג משקוליות יד 40 ק"ג	54
0	0	1	Dumbbell Pair 42.5 kg	זוג משקוליות יד 42.5 ק"ג	55
0	0	1	Dumbbell Pair 45 kg	זוג משקוליות יד 45 ק"ג	56
0		14		סה"כ 810 ק"ג	
			Plates	משקל בק"ג צלחות משקולות ציפוי גומי	
0	0	24	1.25	1.25	57
0	0	24	2.5	2.5	58
0	0	20	5	5	59
0	0	16	10	10	60
0	0	20	20	20	61
0		104		סה"כ 750 ק"ג	
			Bars	מוטות	5
0	0	3	Olympic Bar	מוט אולימפי 220 ס"מ	62
0	0	1	Strait Bar	מוט קצר 140/150 ס"מ	63
0	0	2	Angeld Bar	מוט מטולטל 140 ס"מ - W	64
0		6		סה"כ	
			Accessories	אביזרים לדואל פולי ומשיכה עליונה	6
0	0	1	Rings Bar	ידית טבעות לפולי עליון/תחתון	65
0	0	1	Triceps Bar Λ	ידית קצרה מכופפת Λ לתלת ראשי	66
0	0	2	Horizontal Rotating Bar for Triceps	ידית מסתובבת קצרה ישרה לתלת ראשי	67
0	0	2	Triceps Rope	חבל לתלת ראשי	68
0	0	2	Biceps Rotating W Bar	ידית מתולתלת מסתובבת קצרה לזרוע ראשי	69
0	0	2	Double Handle Bar ω	ידית צרה למשיכה עליונה אחיזה צידית ω	70
0	0	4	Ring Handle	ידית סגורה לפולי	71
0	0	4	Ankle Strap	רצועת קרסול לפולי	72

0 ₪	0 ₪	1	Dual Pulley Spring Rings Connecting Bar	מוט עם חורים בקצוות לחיבור לדואל פולי	73
0 ₪	0 ₪	20	Olympic Springs Collars	סוגרים קפיציים למוטות אולימפיים	74
0 ₪		39		סה"כ	
				ציוד נוסף	
0 ₪				סה"כ עלות הציוד ללא מע"מ (כולל שנת אחריות ראשונה)	
0 ₪	17.00%			מע"מ	
0 ₪				סה"כ עלות הציוד כולל מע"מ	

עלות תוספת אחריות החל מהשנה השניה

0 ₪		1	סה"כ עלות לשנת אחריות (לכל אחת מהשנים מהשנה השניה ועד החמישית כולל) ללא מ	
0 ₪		4	סה"כ עלות לארבע שנים ללא מע"מ	